



# VET-READY

**WP3 A2 Περιεχόμενο για το κουίζ των μαθητών**

**Κουίζ πολλαπλών επιλογών για την αξιολόγηση δεξιοτήτων**

## **ΕΝΟΤΗΤΑ 2: ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ**

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 11: Κατανόηση της  
ψυχολογίας των θυμάτων καταστροφών σε δημόσιους  
χώρους και μεγάλες εγκαταστάσεις**

Αριθμός έργου: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287

Ερώτηση	Προαιρετικές απαντήσεις (σημειώστε τη σωστή απάντηση με x)	
1. Τι σημαίνει «μαζική ψυχολογική μετάδοση» σε περίπτωση καταστροφής σε δημόσιους χώρους;	a. Η εξάπλωση ενός ιού σε μεγάλες συγκεντρώσεις ανθρώπων.	
	b. Η ταχεία εξάπλωση του φόβου, του πανικού ή της παραπληροφόρησης σε μια μεγάλη ομάδα.	x
	c. Η συνεργασία του προσωπικού έκτακτης ανάγκης με τα θύματα.	
	d. Η ενίσχυση της ανθεκτικότητας σε καταστάσεις άγχους.	
2. Ποια είναι η κύρια διαφορά μεταξύ οξείων κρίσεων και χρόνιων στρεσογόνων παραγόντων σε περιβάλλοντα με πολυκοσμία;	a. Οι οξείες κρίσεις είναι ξαφνικές και έχουν μεγάλο αντίκτυπο, ενώ οι χρόνιες πηγές άγχους είναι συνεχείς κίνδυνοι που μειώνουν την ανθεκτικότητα.	x
	b. Οι οξείες κρίσεις περιλαμβάνουν πάντα φυσικές καταστροφές, ενώ οι χρόνιες πιέσεις περιλαμβάνουν μόνο ανθρωπογενή γεγονότα.	
	c. Οι χρόνιοι παράγοντες στρες είναι βραχυπρόθεσμοι και συνήθως λιγότερο αγχωτικοί από τις οξείες κρίσεις.	
	d. Οι οξείες κρίσεις δεν έχουν μακροπρόθεσμη επίδραση στην ψυχολογία των μαζών.	
3. Η «ψυχολογική αντίδραση πάγωσης» κατά τη διάρκεια μιας καταστροφής χαρακτηρίζεται κυρίως από:	a. Παρορμητική και επιθετική συμπεριφορά.	
	b. Ψυχική και σωματική παράλυση, με δυσκολία στην επεξεργασία οδηγιών.	
	c. Δυνατές φωνές και απαίτηση προσοχής.	x
	d. Αυξημένη συνεργασία και ηγεσία σε μια ομάδα.	
4. Γιατί η σαφής και ήρεμη επικοινωνία είναι ζωτικής σημασίας κατά τη διάρκεια πυρκαγιάς σε μια εκδήλωση με μεγάλο αριθμό ατόμων;	a. Επειδή μειώνει τις φήμες και προάγει την ομαλή εκκένωση.	x
	b. Επειδή αποφεύγει τη νομική ευθύνη των διοργανωτών.	



	c. Επειδή αποσπά την προσοχή των θυμάτων από τον κίνδυνο.	
	d. Επειδή εμποδίζει τους ανθρώπους να φύγουν πολύ γρήγορα.	
5. Σε περίπτωση επιδημίας κατά τη διάρκεια ενός φεστιβάλ, ποια ενέργεια είναι η πιο κατάλληλη από ψυχολογική και υγειονομική άποψη;	a. Αφήνοντας τους συμμετέχοντες να συναναστρέφονται ελεύθερα για να αποφευχθεί ο πανικός.	
	b. Απομόνωση των ατόμων που παρουσιάζουν συμπτώματα, διατήρηση της ψυχραιμίας και επικοινωνία με τις υγειονομικές αρχές.	x
	c. Απόκρυψη όλων των πληροφοριών από το πλήθος.	
	d. Να επιτρέπεται μόνο στις ευάλωτες ομάδες να εγκαταλείψουν πρώτες τον χώρο.	
6. Σε περίπτωση σεισμού μέσα σε ένα γεμάτο στάδιο, ποια στρατηγική άμεσης ψυχολογικής υποστήριξης είναι πιο αποτελεσματική;	a. Να επιτρέπεται στο πλήθος να τρέχει προς τις εξόδους χωρίς έλεγχο.	
	b. Προώθηση της ήρεμης αναπνοής και παροχή απλών, ορατών οδηγιών.	x
	c. Να παραμείνετε σιωπηλοί για να αποφύγετε τον πανικό.	
	d. Να επιτρέπεται μόνο στις οικογένειες να εκκενώσουν πρώτες.	
7. Ποιο από τα παρακάτω συναισθηματικά αποτελέσματα είναι τυπικό μετά από μια πλημμύρα σε μια δημόσια εκδήλωση;	a. Αίσθημα ατρωσίας.	
	b. Άγχος, αναδρομές στο παρελθόν και ενοχή του επιζώντος.	x
	c. Πλήρης απουσία συμπτωμάτων άγχους.	
	d. Αυξημένη κινητοποίηση για γρήγορη επιστροφή στον χώρο.	
8. Κατά τη διάρκεια ενός χημικού ατυχήματος σε	a. Ακολουθώντας βήμα προς βήμα τις οδηγίες ασφαλείας.	



κλειστό χώρο, η πιο επικίνδυνη αντίδραση θα ήταν:	b. Προσπάθεια καθαρισμού της διαρροής χωρίς εκπαίδευση ή προστατευτικό εξοπλισμό.	x
	c. Μετακίνηση με ηρεμία σε μη μολυσμένες περιοχές.	
	d. Αναμονή για οδηγίες από το προσωπικό έκτακτης ανάγκης.	
9. Ποιος είναι ο κύριος ψυχολογικός κίνδυνος μιας βλάβης υποδομής (π.χ. μεγάλη διακοπή ρεύματος ή μερική κατάρρευση);	a. Βελτιωμένες δεξιότητες λήψης αποφάσεων στο πλήθος.	
	b. Οξύ στρες που προκαλείται από ξαφνική απώλεια ελέγχου και αποπροσανατολισμό.	x
	c. Μείωση του φόβου λόγω της σιωπής στο περιβάλλον.	
	d. Αυξημένη εμπιστοσύνη στο προσωπικό έκτακτης ανάγκης.	
10. Το πρόγραμμα «Cruz Roja Te Escucha» είναι ένα παράδειγμα:	a. Μια ευρωπαϊκή υπηρεσία logistics για μαζικές εκκενώσεις.	
	b. Ένας προσβάσιμος και εμπιστευτικός πόρος συναισθηματικής υποστήριξης σε περιπτώσεις κρίσης.	x
	c. Ένα σύστημα έκτακτης ανάγκης που ελέγχεται από την κυβέρνηση.	
	d. Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για επαγγελματίες διασώστες.	





# VET-READY

**Yourwebsitename.eu**

Follow us



Co-funded by  
the European Union